

# FELDENKRAIS + ARTE

*Vincente Connubio il 5 Giugno al Parco degli Acquedotti*



## **Vivi un'esperienza unica per rigenerare corpo e mente nel Verde**

In uno dei polmoni verdi più grandi della capitale, proprio davanti a dei giganti di 2000 anni che ancora ci raccontano la loro storia, ti invitiamo ad una esperienza unica a due voci.

La voce di Roberta ti condurrà dolcemente ad una nuova percezione del tuo corpo e del tuo migliore alleato, la tua camminata attraverso il metodo Feldenkrais.

La voce di Domizia ti porterà, attraverso una piacevole passeggiata, a fare conoscenza con la storia del luogo e con i suoi imponenti acquedotti, frutto dell'ingegneria romana, che ancora oggi ci stupisce ed affascina.

Vivremo così momenti preziosi di condivisione, sport, natura, storia ed arte per ricaricare le batterie insieme! Si raccomanda abbigliamento comodo, scarpe sportive e tappetino da yoga.

**Chi:** [www.benessereconuntocco.it](http://www.benessereconuntocco.it) e Carpe Diem - lago di Bracciano Fb  
**Cosa:** Lezione Feldenkrais+visita guidata

**Quando:** Sab. 5 Giugno ore 17.00.

**Dove:** Appuntamento Via Lemonia angolo Circonvallazione Tuscolana

**Costo:** 20€ (+1€ uso auricolari)

**Contatti:** 3404562834 - 3282913591